



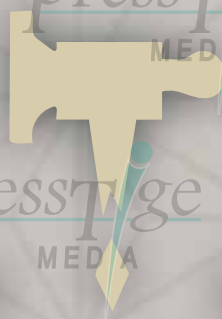
Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio 's-Hertogenbosch

Editie 2 - 2025

**NEEM
GRATIS
MEE**

Golfen met vrienden.....	3
De meest onderschatte regels.....	5
Kracht & stabiliteit-Bodyinvestments..	9
Golf en voeding.....	13
Golfreizen in de winter.....	15



Willems Goudsmiden

Juwelen en zoveel meer

Vughterstraat 205
s-Hertogenbosch

www.willemsgoudsmiden.nl

Impulz Art

Exposities

donderdag - zaterdag

Vergaderen

tot 12 personen

Art-Cafe

borrels & recepties

Lezingen

Adhd & kunst



impulz-art.com | info@impulz-art.com | 06 27 00 69 35 | Hoogstraat 162 Berlicum

Winterbestendige golfclubs en ballen

Stel je voor: de herfstbladeren vallen, de temperaturen dalen, maar jouw golfspel blijft hotter dan ooit! Terwijl veel golfers hun clubs opbergen tot de lente, kun je met de juiste winterbestendige gear gewoon doorgaan. In 2025 zijn er fantastische opties voor clubs en ballen die speciaal ontworpen zijn om kou, regen en modder te trotseren. Laten we duiken in deze must-haves die je spel levendig houden, zelfs in de wintermaanden. En bonus: combineer ze met slimme tips voor optimaal plezier op Nederlandse banen!

Eerst de clubs: wintergolf vraagt om uitrusting die vergeeft en presteert in uitdagende condities. Neem de TaylorMade Stealth 2 driver – een echte game-changer met zijn carbon face die maximale balsnelheid levert, zelfs als de bal kouder en harder aanvoelt. Deze driver maximaliseert afstand en vergevingsgezindheid, ideaal voor die winderige winterdagen waar elke yard telt. Voor irons raad ik de PING G425 aan: hun innovatieve face-design biedt geweldige afstand en stabiliteit, perfect voor natte fairways waar precisie cruciaal is. En vergeet hybrids niet!

De Cobra Darkspeed Adapt hybrid is een ster in ruw terrein, met een compact hoofd dat slicers helpt en hoge launches garandeert – super voor modderige lies. Of probeer de Wilson Dynapwr voor betaalbare vergevingsgezindheid en hoogte, zelfs uit de rough. Deze clubs zijn gebouwd met materialen die niet barsten in de kou en grips die grip bieden op gladde handen. Volgens experts zijn dit de topkeuzes voor 2025, met focus op carry-afstand in wintercondities. Pro-tip: kies clubs met extra loft, want in koude lucht vliegt de bal minder ver – pak gerust een club meer voor die perfecte approach.

Nu de ballen: in de kou verliest een standaard golfbal compressie en afstand, maar winterbestendige ballen lossen dat op met zachtere covers en kernen die beter presteren onder 10°C. De Titleist Pro V1x is een favoriet, met lage spin voor rechte vluchten in wind. Of ga voor de Callaway Chrome Soft, die extra zachtheid biedt voor betere feel en afstand op koude greens. Deze ballen rollen verder en voelen warmer aan, wat je swingvertrouwen boost. Warm ze op in je zak voor extra yards, en onthoud: op bevroren greens put je harder door het langere gras.

Waarom dit alles? Wintergolf houdt je fit, scherp en sociaal – geen hibernation voor jou! In Nederland blijven banen als Crimpenerhout open, dus trek laagjes aan (thermo basis, fleece midden, waterdichte jas) om warm te blijven zonder je swing te hinderen. Investeer in deze gear en je scoort lagere handicaps tegen de lente. Check lokale pro-shops voor fittings, en onthoud: de BEN ROSS DELTA X set is een budgettopper met 7 clubs voor allround winteractie. Dus pak je tas, trotseer de elementen en maak van 2025 je beste golfjaar ooit. Fore!

Golfen met vrienden: tips voor een gezellige dag

Golfen met vrienden is de perfecte combinatie van sport, ontspanning en gezelligheid. Een geslaagde golfdag begint met een goede voorbereiding: kies een baan die past bij het niveau van de groep en reserveer op tijd een geschikte starttijd, liefst op een rustig moment.

Plan vooraf of je 9 of 18 holes speelt en bespreek eventuele spelregels of bijzondere uitdagingen, zoals een kleine wedstrijd om 'de beste putt' of 'longest drive'. Zo blijf je het spel leuk en informatief houden.

Neem de tijd

Neem de tijd voor elkaar: tussen de holes door is er ruimte voor gesprekken, grappen en genieten van de natuur. Een gezamenlijke koffie- of lunchpauze hoort erbij, net als het samen analyseren van bijzondere slagen of missers. Vergeet niet om foto's te maken, bijvoorbeeld bij het clubhuis of op een mooie green, om herinneringen vast te leggen.

Handicaps

Stem niveauverschillen af door in teams te spelen of met handicaps te werken, zodat iedereen mee kan doen. Zorg voor leuke prijzen voor originele prestaties of de meest opvallende outfit, voor extra sfeer en hilariteit. Bovenal: leg de nadruk op plezier, sportiviteit en het samen zijn. Zo wordt golfen met vrienden een ontspannen, verbindende activiteit waarover nog lang wordt nagepraat!

Colofon

De Golf in Zaken Courant

Regio 's-Hertogenbosch
Jaargang 2025 - Editie 2

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio 's-Hertogenbosch

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Contact redactie

redactie@prestigemedi.nl





Schildersbedrijf van den Berg



**Op zoek naar
strak schilderwerk
of glas op maat?**

Postbus 95 | 5260 AB Vught | 073-6562286 | info@berg-bv.nl | www.berg-bv.nl

Ieder afscheid vraagt om een
persoonlijke en liefdevolle aanpak.



uitvaart

Met Maddie
begeleiding en advies



www.uitvaartmetmaddie.nl
uitvaart@metmaddie.nl
06. 105 87 007



Dames van de Meierij Makelaardij,
de makelaar die met u meedenkt

Dames van de Meierij Makelaardij is een kleinschalig en servicegericht makelaarskantoor in de regio De Meierij, maar ook actief daarbuiten. Bij de Dames — Dimphy en Minouk — staan betrokkenheid, integriteit, onafhankelijkheid, vakkennis en fullservice begeleiding altijd voorop bij het aan- en verkopen van uw woning.

Wilt u meer weten? Neem contact op.

Tel: 06-19740515 of 06-19581020
www.damesvandemeierij.nl



Golfpark De Loonsche Duynen

📍 Veldstraat 6, 5176 NB De Moer

☎ 0416749800 🌐 golfparkdeloonscheduynen.nl

Golfpark
DE LOONSCHÉ DUYNEN
Gewoon Gezellig



Golfpark De Loonsche Duynen

Golfpark De Loonsche Duynen is uniek gelegen te midden van de natuurgebieden de Loonse en Drunense Duinen en landgoed Huis ter Heide en ademt rust en ruimte. Het park beslaat een oppervlakte van maar liefst 95 hectare en is ontworpen door de bekende golfbaanarchitect Donald Steel.

De baan is prachtig! Waterpartijen, bunkers, bossen en prachtige (soms lange) holes, maken de baan een echte uitdaging. Voor beginners en de golfers die willen trainen zijn er voldoende gratis golf faciliteiten. In 2023 wordt er een kleine golfbaan (9 holes, par 3) geopend, ideaal voor beginners maar ook gevorderde spelers om hun korte spel te oefenen.

Faciliteiten

De Loonsche Duynen beschikt over een verlichte en deels overdekte driving range, uitgebreide oefenfaciliteiten en een Golf school.

Op het park vind je naast de diverse oefenfaciliteiten, Brasserie De Loonsche Duynen. In een sfeer van Brabantse gezelligheid, kun je hier dagelijks genieten van heerlijke koffie, een lekker wijntje of een verse bereide maaltijd in een sfeer van 'gewone gezelligheid'.

Brasserie De Loonsche Duynen beschikt over een prachtig gelegen, groot en zonnig terras dat uitkijkt over de golfbaan. Naast de brasserie is het mogelijk om feesten, bijeenkomsten en vergaderingen te organiseren. De vergaderzalen kijken uit over de golfbaan. De gratis parkeerfaciliteiten op eigen terrein geven de gelegenheid om makkelijk te parkeren.

Kortom, kom eens langs op De Loonsche Duynen dat vinden wij Gewoon Gezellig!

Golfbaan

De golfbaan is 7 dagen per week geopend:

16 maart t/m 30 september:

Dagelijks vanaf 8.00 - zonsdagondergang

1 oktober t/m 15 maart:

Gehele week van 08:00 tot 20:00 uur

Receptie en shop

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur tot 17.00 uur.

Brasserie

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur en de keuken vanaf 11.00 uur.

Bron - golfparkdeloonscheduynen.nl

De meest onderschatte regels bij golf

Golf is een sport met enorm veel regels, waarvan sommigen essentieel zijn voor een eerlijk en ontspannen spel, maar vaak onderschat of vergeten worden. In deze blog belicht ik de meest onderschatte golfregels en waarom het belangrijk is ze juist te kennen.

1. Speeltempo en 'Ready Golf'

Veel spelers onderschatten het belang van tempo houden. 'Ready Golf' betekent dat je speelt zodra je er klaar voor bent, mits veilig en zonder iemand te hinderen. Het versnelt het spel en voorkomt frustratie op drukke dagen, maar wordt vaak vergeten of verkeerd toegepast.

2. Plaatsen en Markeren van de bal op de green

Het correct plaatsen, oppakken en terugleggen van je bal op de green lijkt vanzelfsprekend, maar fouten komen regelmatig voor. Het is verplicht een balmarker te gebruiken voordat je je bal optilt. Ook moet je de bal exact terugleggen waar hij lag – een paar millimeter verschil kan al straf opleveren.

3. Out of Bounds en provisonale ballen

Het slaan buiten de baan of 'out of bounds' is een van de meest onderschatte regels. Veel spelers weten niet dat je een provisonale bal moet aankondigen en spelen voordat je op zoek gaat naar een mogelijk verloren bal. Dit voorkomt tijdsverlies en penaltystrokes.

4. Hindernissen en Grounding the Club

In bunkers of waterhindernissen mag je je club niet laten rusten vóór je slaat—vaak gebeurt dit onbewust. Een simpele aanraking van zand of water leidt al tot strafslagen. Het geldt ook voor gras rondom een waterpartij als dit als hindernis is aangeduid.

5. Lost Ball Rule

Een bal is 'verloren' als hij binnen drie minuten niet wordt gevonden. Toch zoeken velen langer, wat niet alleen het spel vertraagt, maar ook oneerlijk is voor anderen. Handhaaf altijd deze maximale zoektijd.

6. Etiquette: Stilte en veiligheid

Naast officiële regels zijn etiquette-afspraken als afstand houden, stilte tijdens het slaan en zorgen voor veiligheid minstens zo belangrijk, maar worden vaak genegeerd door onervaren spelers.

Het kennen én toepassen van deze onderschatte regels draagt bij aan sportief, eerlijk en vlot golfspel. Ze bevorderen plezier, veiligheid en respect op de golfbaan—en zorgen dat iedereen met een goed gevoel speelt.





HMS

INSTALLATIES

Uw partner in comfortabele
airconditioning oplossingen.

Bel ons: 06 22 79 2887
hms-installaties.nl

Bent U op zoek naar
bloemen van Hollandse bodem?

Dan bent U van
harte welkom bij
Bloemenwinkeltje Jet

Van Noremborghstr 118
's-Hertogenbosch
073-642-2942
bloemenwinkeltjejet.nl

Voor al uw bloemwerk
Losse bloemen, Boeketten Trouw
en Rouwarrangementen.







DUPONT DAKWERK

UW DAKSPECIALIST

- ✓ Goede prijs-kwaliteit-verhouding
- ✓ 5 jaar garantie
- ✓ 24/7 bereikbaar
- ✓ Vakkundig & betrouwbaar
- ✓ Actief in heel Nederland
- ✓ Totaalonderhoud
- ✓ Gratis dakinspectie
- ✓ Gedegen advies






Piet Heinstraat 11 | 5151 MS DRUNEN
06-23463402 | **www.dupontdakwerk.nl**



EDELSMEDERIJ

puur & pracht



Unieke, handgemaakte sieraden van edelmetaal
Het persoonlijke ontwerp dat bij je past





Unieke ontwerpen | In gesprek met de goudsmid
Handgemaakte sieraden

Edelsmederij puur & pracht | Monique van Dorp
Achterstraat 18a, 5268EC Helvoirt | 06-54 25 89 02
www.puurenpracht.nl
Openingstijden: di, do, vr 11-17u za 10-14u en op afspraak



barbo
vloeren en wanden
more than just

Hoogwaardige gietvloeren in Nederland en België
www.barbovloeren.nl
06 - 39 32 33 51 | info@barbovloeren.nl

Golfen en duurzaamheid: groene clubs in Nederland

Golf en duurzaamheid vormen tegenwoordig een steeds belangrijker koppel binnen de golfsport. Waar golfbanen vroeger nog weleens werden gezien als 'natuuronvriendelijk' door watergebruik, bestrijdingsmiddelen en ruimtebeslag, zijn veel clubs inmiddels actief bezig met vergroening en verantwoord beheer. In dit artikel ontdek je hoe golfclubs werken aan duurzaamheid, welke maatregelen ze nemen, wat jij als golfer kunt bijdragen én welke Nederlandse golfbanen een voorbeeldfunctie vervullen op het gebied van groene sport.

Waarom verduurzamen?

Duurzaam golfbeheer is een noodzaak geworden in het licht van klimaatverandering, biodiversiteitsverlies en strengere milieuwetgeving. Veel golfbanen grenzen aan natuurgebieden en vervullen een belangrijke rol in landschapsbeheer, ecologisch herstel en waterregulatie. Duurzaam beleid draagt bij aan het behoud van flora en fauna, verlaagt de ecologische voetafdruk van de sport en zorgt ervoor dat golf ook door toekomstige generaties beleefd kan worden.

Groene golfclubs: stappen naar duurzaamheid

Er zijn verschillende manieren waarop golfclubs verduurzamen. Veel clubs laten zich certificeren door organisaties zoals GEO Foundation for Sustainable Golf, een internationale standaard op het gebied van duurzaam sportbeheer. De Nederlandse Golf Federatie (NGF) stimuleert leden via haar "Committed to Green" programma, waarmee clubs worden beoordeeld op natuurbeheer, watergebruik, energie, afval en sociale betrokkenheid.

Enkele veelvoorkomende maatregelen: Natuurbeheer

Golfclubs investeren steeds meer in het behouden en versterken van natuurlijke structuren op en rond de baan: bloemrijke roughs, natuurlijke oevers, bijenhoeven, struiken en ruige graslanden. Dit bevordert insecten, vogels en kleine zoogdieren. Veel clubs beheren stukken 'wilde' natuur, werken met lokale flora en laten delen van de rough ongemaaid om biodiversiteit te stimuleren.

Watermanagement

Golfbanen zijn berucht om hun watergebruik. Moderne clubs werken met slimme irrigatiesystemen, vangen regenwater op en maken gebruik van vijvers of waterbergingen. Sommige clubs recyclen water en kiezen bewust beplanting die beter tegen droogte kan. Het NGF stelt strengere eisen voor waterverbruik.

Beperken van chemische middelen

Om grassen gezond te houden, werd jarenlang veel gesproeid met pesticiden en kunstmest. Steeds meer clubs kiezen voor alternatieven: biologische middelen, composteren van grasresten of inzet van natuurlijke roofdieren tegen schadelijke insecten. Ook kiezen clubs vaker voor grassoorten die minder gevoelig zijn voor ziektes.

Energiebesparing

Energiezuinige verlichting op de drivingrange, zonnepanelen op het clubhuis en elektrische buggy's zijn voorbeelden van verduurzaming. Vaak worden clubhuizen geïsoleerd, wordt restwarmte hergebruikt en wordt afval gescheiden ingezameld.

Sociaal-maatschappelijk engagement

Groene clubs kijken verder dan het terrein: ze betrekken leden actief bij milieuprojecten, organiseren natuureducatie voor jeugd, creëren 'groene' banen voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt en werken samen met lokale natuurorganisaties. Duurzaamheid is bij uitstek een collectieve inspanning.

Wat kun je als golfer zelf doen?

Duurzaamheid begint bij je eigen gedrag. Kies voor een club die het GEO-certificaat heeft of duurzaam beleid voert. Kom te voet of met de fiets als het kan. Respecteer de natuur op de baan: blijf op de paden, neem geen afval mee het terrein op en ruim zwerfvuil op dat je tegenkomt. Deel je ervaringen en enthousiasme, zodat ook anderen het belang van groen golfen inzien.

Kies golfmaterialen die lang meegaan en onderhoud je uitrusting goed. Sommige merken bieden "groene" golfballen en kle-

ding, gemaakt van gerecyclede materialen. Overweeg om mee te werken aan lokale bijenhoeven of vogelhuisjes rond de baan, of schenk een vrijwillige bijdrage voor natuurbeheerprojecten.

Voorbeeldclubs in Nederland

Enkele clubs die nationaal en internationaal erkend zijn voor hun duurzame beleid zijn:

Golfbaan de Dommel (Sint-Michielsgestel): pionier in biodiversiteit met GEO-certificering.

Golfbaan Sluispolder (Alkmaar): vernieuwend in watermanagement, energie en flora.

The Dutch (Spijk): modern en groen, focus op milieubehoud.

Golfbaan Prise d'Eau (Tilburg): winnaar van diverse groene prijzen, veel ecoprojecten.

Golfclub Broekpolder (Vlaardingse): bekend om natuurlijke roughs en respect voor flora, fauna en water.

Deze banen zijn inspirerende voorbeelden van hoe golf, natuur en recreatie hand in hand kunnen gaan.

De toekomst van duurzaam golf

Golfen en duurzaamheid gaan steeds meer samen. Clubs zetten in op continu verbeteren, innovaties en samenwerking met natuurorganisaties. Meer golfers tonen interesse in ecologische sportbeleving. Het aanbod van groene en gecertificeerde clubs neemt toe. Duurzaam golfbeheer zorgt er niet alleen voor dat we met een gerust hart kunnen genieten van de sport, maar ook dat de natuur in en rond de golfbaan een kans krijgt te bloeien.

Golfen hoeft niet ten koste te gaan van de natuur; sterker nog, het kan de omgeving verrijken. Groene clubs laten zien dat verantwoord beleid, innovatieve maatregelen en betrokken golfers samen zorgen voor een gezonde balans tussen sportiviteit en ecologie. Kies bewust voor duurzaam golf — dan draag je actief bij aan de toekomst van de sport én onze leefomgeving.





Golf is een precisiesport. Maar wist je dat kracht, stabiliteit en coördinatie een grote rol spelen in jouw prestaties op de green?

Bij Body Investments train je meer dan 85% van je spieren in slechts 20 minuten per week. Onze efficiënte en veilige krachttraining helpt je om:

- Meer kracht in je swing te ontwikkelen
- Je stabiliteit en balans te verbeteren
- Blessures te voorkomen
- Je uithoudingsvermogen op de baan te vergroten

Golf slimmer, niet harder. Kies voor doelgerichte krachttraining die werkt.

1x per week. 20 minuten. Maximaal resultaat.

Body Investments – Jouw swing begint bij ons.
www.bodyinvestments.nl of scan onze QR code



**Verbeter je golfspel
in maar 20 minuten
per week!**

Bros Bouw

Uw wensen, ons vakmanschap!



www.brosbouw.nl
info@brosbouw.nl
06 - 452 702 42



Tuinhuizen | Veranda's | Nieuwbouw | Onderhoud | Renovatie | Verbouw | Timmerwerken



Golfclub Bois-le-duc

Meerendonkweg 2, 5216 TZ 's-Hertogenbosch

www.gcboisleduc.nl



Golfclub Bois-le-duc

Golfclub Bois-le-Duc, gevestigd op Golf Parc De Pettelaar aan de zuidzoom van 's-Hertogenbosch, wordt omringd door een sfeer van gastvrijheid. Deze verzamelplaats kan treffend worden omschreven als een bastion van Brabantse Bourgondische gezelligheid. Het is een plek waar mensen samenkomen, elkaar regelmatig treffen en waar de kunst van het ont-moeten wordt gewaardeerd. Of je nu een recreatieve golfer bent die graag met vrienden of kennissen een ontspannen ronde speelt, of juist op een wat hoger niveau wilt spelen en deel wilt nemen aan de vele georganiseerde wedstrijden, Golfclub Bois-le-Duc biedt voor ieder wat wils. En als je echt een stap verder wilt gaan, kun je zelfs deelnemen aan de prestigieuze NGF-competities.

Wij zijn met recht een vereniging die voor diversiteit staat, waar iedereen iets kan vinden wat bij zijn of haar golfbeleving past.

Om golf voor iedereen toegankelijk te maken, biedt onze thuisbasis, Golf Parc De Pettelaar, aantrekkelijke introductiecurssussen aan. Je hoeft in het begin geen eigen golfuitrusting aan te schaffen. Golflessen worden in principe elke dag en avond van de week gegeven, en je kunt jouw voorkeurstijden aangeven. Voor meer informatie kun je terecht bij de balie in ons clubhuis. Je kunt ook het inschrijfformulier downloaden om je meteen aan te melden.

Onze golflessen worden verzorgd door drie PGA Holland golfprofessionals van Golf Parc De Pettelaar. Zij staan klaar om jou te begeleiden en je golfvaardigheden naar een hoger niveau te tillen. Daarnaast biedt De Pettelaar uitgebreide oefenfaciliteiten, waaronder een overdekte driving range die 's avonds verlicht is. Hier kun je naar hartenlust oefenen en werken aan je techniek, ongeacht het weer of het tijdstip van de dag.

Golflessen voor de jeugd

Op Golf Parc De Pettelaar worden elke zondagochtend jeugdlessen georganiseerd, waarbij enthousiaste jeugdcoaches Sophie Brongeeest, Mathijs Brongeeest en Elvano Avendonk de leiding hebben. Tijdens deze lessen is er altijd minstens één lid van de jeugdcommissie aanwezig als aanspreekpunt voor zowel ouders als jeugdleden. De jeugdlessen bestaan uit drie sessies op de driving range, waar de jonge golfers hun vaardigheden kunnen verbeteren, en twee baanlessen. Tijdens deze lessen wordt ook theoretische kennis overgedragen. Als een jeugdlid 14 jaar of ouder is, moet hij of zij een theoretisch examen afleggen om een EGA-handicap van 54 te kunnen behalen. Dit examen is een vereiste om de golfvaardigheden officieel te kunnen registreren.

Bron - www.gcboisleduc.nl

Meer kracht en stabiliteit voor een beter golfspel bij Bodyinvestments.

Golf lijkt misschien een technische sport, maar fysieke kracht en stabiliteit zijn de echte fundamenteën van een sterke swing. Zonder een solide basis verlies je controle en precisie. Bij BodyInvestments richten we ons op het versterken van spieren en pezen, zodat jij jouw golfspel naar een hoger niveau tilt.

Een krachtige core is essentieel voor stabiliteit en balans. Door gerichte krachttraining bouw je een sterk lichaam op dat je helpt bij een vloeiende en krachtige swing. Pezen spelen een cruciale rol in golfbewegingen: door ze te versterken, verminder je blessures en verhoog je de duurzaamheid van je spel.

Daarnaast zorgen sterke spieren voor een explosieve drive en een consistente techniek. Spierkracht in benen en romp helpt om stevig te staan en gecontroleerd door de bal te slaan. BodyInvestments biedt een gerichte aanpak om golfers fysiek sterker en veerkrachtiger te maken.

Wil jij meer stabiliteit, kracht en controle over je spel? Investeer in je lichaam, investeer in je golfprestaties.

BodyInvestments helpt je sterker te worden, zodat je beter speelt!



Bodyinvestments Sport&Vitaliteit.

Eric van Dooren
Hoflaan 3a, 5223LT Den Bosch
0623721472
info@bodyinvestments.nl
www.bodyinvestments.nl





LAMPUNIEK

's - HERTOGENBOSCH

ook voor kantoor en projectverlichting

Torenstraat 3c
's-Hertogenbosch
073-6132038

www.lampuniek.nl



BIKE Totaal VAN UITERT

Teisterbandstraat 37 | 5331 CN Kerkdriel
+31 418 637037 | info@biketotaalvanuiter.nl

www.biketotaalvanuiter.nl



Lenny's APK & service

Duit 6a
5283 PW Boxtel
06-15246489

lennysapk@gmail.com
www.lennysapk.nl



SECURE & CARE

Wij waarborgen veiligheid voor bedrijven en overheid!

Zorgbeveiliging | Objectbeveiliging | CNO Beveiliging
Hotelbeveiliging | Receptiedienst

Ladonkseweg 5 | 5281 RN Boxtel | T: 06 - 41181668
E: info@idlsecurity.nl | www.idlsecurity.nl

- ✓ Boekhouding
- ✓ Samenstellen jaarrekeningen
- ✓ Loonadministratie
- ✓ Belastingaangiften
- ✓ Advies fiscale- en juridische bedrijfsstructuren
- ✓ Starters speciaal tarief.



Sanitair Brabant

Middelweg 8f, Nieuwkuijk 073-5113846

www.sanitairbrabant.nl



www.vdhaccountants.nl
info@vdhaccountants.nl

Golf Parc de Pettelaar

Meerendonkweg 2, 5216 TZ Den Bosch

0736136630 www.golfparcdepettelaar.nl



Al ruim drie decennia: alles wat golf zo mooi maakt

Golf Parc de Pettelaar

Aan de rand van 's-Hertogenbosch, tussen het Provinciehuis Noord-Brabant en de A2, ligt een van de meest unieke golfaccommodaties van de regio: Golf Parc de Pettelaar.

Voor zowel beginnende als ervaren golfers biedt deze 9-holes baan (par 3/4) een sportieve uitdaging met waterhindernissen, hoogteverschillen tot wel 10 meter. De Pettelaar staat bekend om de mooiste greens van de regio. Perfect onderhouden en uitdagend glooiend, vragen ze om precisie en techniek. De greens maken elke hole tot een unieke beleving voor zowel recreanten als ervaren golfers.

De baan trakteert op een prachtig uitzicht over de skyline van Den Bosch, met als kroonjuweel de Sint-Janskathedraal.

Golf Parc de Pettelaar bestaat al meer dan dertig jaar. Wat in 1994 begon als de droom van Mauk de Jongh, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardig golfparadijs. Sinds bijna tien jaar wordt zijn visie met evenveel passie voortgezet door zijn zoon, Jan Bart de Jongh. Hun gezamenlijke inzet heeft van De Pettelaar een plek gemaakt waar sportiviteit, gastvrijheid en kwaliteit samenkomen.

Na een ronde golf of een les op de verlichte driving range met 16 overdekte en 10 open afslagplaatsen bent u welkom in het bourgondische clubhuis met verwarmd terras. Test nieuwe clubs in de golfshop of samen met een PGA-professional op de baan.

Oefen uw korte spel op de putting green, approaching green of in de oefenbunker. Beginners kunnen op laagdrempelige wijze kennismaken met golf via clinics of de unieke begeleiding van mentoren van Golfclub Bois-le-Duc.

Kom langs of bezoek onze website en ontdek waarom Golf Parc de Pettelaar alles biedt wat golf zo bijzonder maakt. Kom ook golfen, en bourgondisch genieten. Boek nu uw starttijd via: www.golfparcdepettelaar.nl

Bron - www.golfparcdepettelaar.nl

De toekomst van golf in Nederland

De toekomst van golf in Nederland ziet er veelbelovend én uitdagend uit. De golfsport is door de jaren heen geëvolueerd van elitair tijdverdrijf naar een meer toegankelijke en diverse sport, waarbij jong en oud welkom zijn. Toch staan clubs en spelers de komende jaren voor belangrijke ontwikkelingen en keuzes die het karakter van golf blijvend veranderen.

Eén van de grootste trends is de nadruk op verjonging en inclusiviteit. Steeds meer golfclubs bieden jeugdlessen, familie-arrangementen en laagdrempelige introductieclinics aan. Dit trekt een bredere doelgroep en doorbreekt het stereotype dat golf alleen voor ouderen of welgestelden is. Ook vrouwen en mensen met een migratieachtergrond vinden hun weg naar de golfbaan, mede dankzij campagnes van de Nederlandse Golf Federatie (NGF) voor diversiteit en gelijkheid.

Apps

Digitalisering en technologie spelen daarbij een grote rol. Apps waarmee je je score bijhoudt, reserveringen regelt of zelfs je swing analyseert, worden steeds normaler. Golfbanen investeren in slimme gadgets, driving ranges met gamification, en online platformen waar spelers elkaar ontmoeten. Door deze innovaties wordt golf aantrekkelijker voor jongere generaties die gewend zijn aan digitale hulpmiddelen.

Duurzaam

Duurzaamheid en natuurbeschoud staan hoog op de agenda. Golfclubs zoeken naar milieuvriendelijke manieren om hun terrein te onderhouden, werken aan biodiversiteit en verminderen pesticiden- en watergebruik. Sommige banen experimenteren met bloemrijke roughs, bijenhôtels en ecologische waterpartijen. De maatschappelijke druk om duurzaam te opereren zal dit proces versterken. Daarmee begeeft golf zich meer dan ooit op het snijvlak van sport, natuur en maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Wedstrijdformats

Ook de sportieve beleving blijft in beweging. Er komen steeds meer creatieve wedstrijdformats, korte 9-holes rondes en snelle "urban golf" evenementen, waarmee clubs inspelen op de drukke agenda's van moderne sporters. Samenwerkingen met scholen, bedrijven en andere sportaccommodaties vergroten de zichtbaarheid en het sociaal netwerk rondom golf.

Tot slot blijft de verbondenheid met traditie belangrijk, maar wordt deze verrijkt door innovatie. Golf in Nederland ontwikkelt zich zo tot een veelzijdige, toegankelijke en maatschappelijk relevante sport. De toekomst vraagt om proactieve clubs en openheid voor verandering. Dat is de sleutel voor een bloeiende golfcommunity in de komende decennia.



Bruidsmode | Bruidsmisje | Lingerie | Schoenen | Sieraden/accessoires

Voor elk budget een stralende bruid

LOVELY LADY



Stationsstraat 86 | 5141 GG Waalwijk | 0416-337388
info@lovelylady.nl | www.lovelylady.nl

Klachten tijdens of na het golfen?
Of heb je in je dagelijkse leven pijnklachten?
Boschveld Chiropractie helpt je verder!



Hoofdpijn
Rugklachten
Nekklachten
Herschudding
Schouderklachten
Heupklachten
Whiplash
Hernia

Stop met het rondlopen met klachten!
Zet nu de stap naar een **gezonder en beter** leven.
Maak vandaag nog een afspraak bij ons in de praktijk.

BOSCHVELD
Chiropractie

Parallelweg 27
5223 AL 's Hertogenbosch
073 200 1343
info@boschveldchiropractie.nl
www.boschveldchiropractie.nl

Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.



Het kleinschalige bedrijf Wilco Bauman Parket gelegen in de Bommelerwaard staat garant voor vakwerk en kwaliteit.

Bij Wilco Bauman Parket kunt u terecht voor de verkoop, het leggen, onderhouden en renoveren van houten vloeren, pvc vloeren, laminaat en het renoveren van trappen.

Onze showroom is elke zaterdag geopend van 10:00 tot 16:00, of doordeweeks op afspraak.



Wilco Bauman Parket
Sterk in kwaliteit

Wilco Bauman

06 511 286 21
info@baumanparket.nl
www.baumanparket.nl

Bezoekadres
Ambachtshof 7
5317 NN Nederhemert



Spruit Timmerwerken

info@spruittimmerwerken.nl | www.spruittimmerwerken.nl
06 33 94 01 44



**Van Eembergen
Bouw en Klus**

Project Management - Verbouwingen - Renovatie - Onderhoud - Reparatie

Patrick van Eembergen | 4261 AD Wijk en Aalburg | info@vaneembergenbouwenklus.nl
Maasdijk 75 | 06 57 23 99 43 | www.vaneembergenbouwenklus.nl




Vraag eenvoudig een offerte aan.
Info@snel-een-energielabel.nl
+31 85 06 09 689

De specialist voor het energielabel van uw woning. U wordt snel, deskundig en vriendelijk geholpen.



Energielabel Specialist
Dries

WWW.SNEL-EEN-ENERGIELABEL.NL



Bernardus Golf

Deutersestraat 39D, 5266 AW Cromvoirt

0732034141 www.bernardusgolf.com



Bernardus Golf

In Cromvoirt, vlak bij 's-Hertogenbosch, ligt Bernardus Golf: een 18-holes Championship Course ontworpen door toparchitect Kyle Phillips. Hier draait alles om spelplezier, kwaliteit en gastvrijheid. De baan is uitdagend voor de serieuze golfer, maar toegankelijk in zijn opzet – met strategische elementen die naadloos opgaan in het Brabantse landschap. Van 2021 t/m 2023 vond hier het KLM Open plaats en in 2026 verwelkomen we het grootste vrouwengolftoernooi ter wereld: de Solheim Cup.

Als day member geniet je van een complete golfdag met de mogelijkheid om een onbeperkt aantal holes te spelen. Bernardus is verkozen tot best onderhouden baan van Nederland, iets wat je merkt op elke tee, fairway en green. De oefenfaciliteiten zijn van topniveau, met een ruime driving range inclusief grass tee, putting greens van wereldklasse en een unieke short-game area waar ruimte is om aan je chip's en pitches te werken.

Na je ronde ontspan je in de kleedkamers met Hammam, of maak gebruik van de gym, het verwarmde buitenzwembad of de tennisbaan. Deze faciliteiten zijn inbegrepen bij je Day Membership. Niet-golfende partners zijn ook van harte welkom en kunnen zonder extra kosten gebruikmaken van alle niet-golffaciliteiten.

Culinaire liefhebbers genieten bij Noble Kitchen: het met een Michelinster bekroonde restaurant serveert verfijnde gerechten met uitzicht op de baan. Het terras, verkozen tot 'Terras van het Jaar 2024', biedt een ontspannen sfeer en zicht op diverse holes, met 's avonds een schitterende zonsondergang.

Maak je dag compleet met een overnachting in de Bernardus Lodge. Kies uit een comfort of superior room en geniet na een onvergetelijk dag met een glas Bernardus Wijn of Rosé.

Boek jouw verdiende dag op <http://www.bernardusgolf.com> en ervaar Bernardus zelf!

Bron - www.bernardusgolf.com



Golfen en voeding: wat neem je mee voor energie?

Golfen vraagt om concentratie, uithoudingsvermogen en precisie. Tijdens een ronde van 9 of 18 holes ben je vaak urenlang actief en beweeg je veel, wat je energievoorraad aanspreekt. Juist daarom is het belangrijk om bewust te kiezen wat je meeneemt om onderweg je energieniveau op peil te houden.

Balans tussen koolhydraten, eiwitten en gezonde vetten
Golf vereist niet alleen fysieke inspanning door lopen en slaan, maar ook mentale focus. Snelle suikers, zoals snoeprepen, geven weliswaar een korte energieboost, maar veroorzaken vaak een energiedip.

Kies liever voor complexe koolhydraten, zoals volkorenbrood, een banaan of mueslireep, die je energie geleidelijk vrijgeven en je langer scherp houden. Eiwitten zijn belangrijk voor spierherstel en verzadiging. Een handje ongezoeten noten, een gekookt eitje of een kleine yoghurt zijn goede keuzes. Gezonde vetten uit bijvoorbeeld avocado of noten ondersteunen je uithoudingsvermogen.

Praktische snacks voor onderweg

Compacte, niet-bederfelijke snacks zijn ideaal:

- Een banaan of appel
- Volkoren wraps met kipfilet, hummus of pindakaas
- Ongezouten notenmix
- Muesli- of havermoutrepen (liefst suikervrij)
- Rijstwafels of volkoren crackers
- Volkoren ontbijtkoek
- Klein bakje rozijnen of gedroogd fruit
- Stukjes komkommer, tomaat of paprika voor extra hydratatie

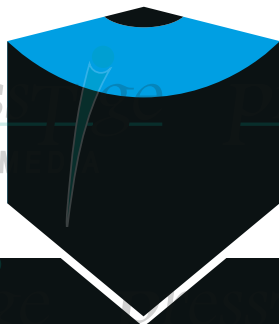
Hydratatie niet vergeten

Goed drinken is essentieel. Neem altijd een hervulbare fles water mee en drink regelmatig, ook bij koeler weer. Op warme dagen kun je kiezen voor een isotone drank, die mineralen aanvult zonder veel suiker.

Slim plannen: timing en hoeveelheden

Eet licht vlak voor je start, bijvoorbeeld een volkoren boterham met ei of pindakaas. Tijdens de ronde neem je kleine porties: zo voorkom je honger zonder een volle maag. Vermijd zware, vette snacks of zuivelproducten die zwaar op de maag liggen.

Goede voeding op de golfbaan ondersteunt je focus, kracht en plezier. Met gezonde, energierijke snacks en voldoende water blijft golfen een sportieve en prettige belevenis, van de eerste hole tot de laatste swing.



RO-infra bv

aannemersbedrijf wegenbouw

info@ro-infra.nl • www.ro-infra.nl

**Nard
van der Staak**



- Keramische tegels • (Sier)bestrating
- Tuinaanleg • Grondwerken

06 - 41 31 17 36

nardvanderstaak@gmail.com

nardvanderstaakzzp



**van de Griendt
Beveiligingen**

vandegriendtbeveiligingen.nl

☎ 0416 32 03 40

✉ info@vandegriendtbeveiligingen.nl

Inbraakbeveiliging | Camera installatie | Toegangscontrole
Brandmeld- en ontruiminginstallatie | Geluid- en intercom systemen



**STEIGERWERKEN
& VERHUUR**

**VEILIG, SNEL
EN PROFESSIONEEL
JOUW PROJECT
ONZE STEIGERS!**

+31 0621610925 |

ROBIN@WRBSTEIGERWERKEN.NL

BROXVEN 2C, ESCH

**OPTIEK
VAN DE
KAMP**



Heuvel 3

5261 EE Vught

073 - 656 00 73

Fysieke training voor golfers: kracht- en stretchtips

Fysieke training is essentieel voor elke golfer die zijn prestaties en blessurepreventie wil verbeteren. Een goede golfslag vereist namelijk een combinatie van kracht, flexibiliteit, balans en coördinatie. Door kracht- en stretchoefeningen op te nemen in je routine, kun je meer uit je swing halen, je uithoudingsvermogen vergroten en pijnlijke blessures voorkomen.

Krachttraining voor golfers

De kern van een krachtige golfswing ligt in je core-spielen: buik, rug en heupen. Oefeningen als planken, Russian twists, bridge lifts en de bird dog verstevigen deze spieren en ondersteunen de rotatiebeweging van je bovenlichaam. Ook de schouders, borst en armen zijn belangrijk. Push-ups, TRX-rows en lichte dumbbell curls helpen bij het opbouwen van kracht voor de swing en het vasthouden van de club.

Het onderlichaam mag niet worden vergeten. Squats, lunges en step-ups zorgen voor sterke benen en stabiliteit tijdens je slag en helpen bij het genereren van power vanaf de grond. Voer deze oefeningen twee tot drie keer per week uit met voldoende rust ertussen.

Strechoefeningen voor golfers

Flexibiliteit is minstens zo belangrijk als kracht. Stretch regelmatig je heupen, rug, hamstrings en schouders:

- De "spinal twist" versoepelt je rotatie.
- De "standing quad stretch" en "hip flexor stretch" houden je benen soepel.
- Schouderrollen en borstopeners vergroten je bewegingsvrijheid bij de swing.
- Hamstring stretches en piriformis stretch zijn goed tegen stijfheid in de onderrug en heupen.

Doe elke stretch minimaal 20 seconden, drie keer per kant, liefst na je warming-up of na het golfen.

Extra tips

Dynamische warming-up, zoals arm swings, torso twists en skiping, vermindert het risico op blessures. Regelmatig trainen, liever kort en frequent dan sporadisch en lang, zorgt voor de beste resultaten. Luister altijd naar je lichaam en stop bij pijn.

Met een uitgebalanceerde combinatie van kracht en stretch zul je als golfer soepeler spelen, meer kracht genereren en langer van het golfspel genieten!



Golfreizen in de winter: Warme bestemmingen

Stel je voor: terwijl de Nederlandse winterkou toeslaat, pak je met het hele gezin je clubs in en vertrek je naar zonoevergoten fairways waar golfen voelt als een feestje. Wintergolfreizen zijn dé perfecte escape voor families die actief willen blijven, quality time willen doorbrengen en een dosis vitamine D willen opdoen. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of de kids net hun eerste swing leren, deze trips combineren sport, ontspanning en avontuur. Laten we duiken in een paar topbestemmingen die in 2025/2026 garant staan voor onvergetelijke momenten!

Spanje's Costa del Sol: Zon, Zee en Swing

Ah, de Costa del Sol – een paradijs voor golfende families! Met meer dan 70 banen, zoals de iconische Valderrama of de familie-vriendelijke La Cala Resort, vind je hier uitdagende holes met uitzicht op de Middellandse Zee. De milde wintertemperaturen (rond de 18°C) maken het ideaal voor een rondje in de ochtend, gevolgd door strandwandelingen of een duik in het zwembad. Voor de kids zijn er junior clinics en avontuurlijke uitjes naar aquaparken in Marbella. Boek een all-inclusive resort en geniet van Spaanse tapas na een dag op de green. Enthousiast? Absoluut – het is betaalbaar en slechts een paar uur vliegen!

Portugal's Algarve: Avontuur voor Jong en Oud

Portugal's Algarve schittert in de winter met gouden stranden en topbanen zoals Vilamoura of Quinta do Lago. Deze regio barst van de familie-opties: speel op banen met buggy's voor de kleintjes, en combineer het met boottochten of dolfijnspotten. De Algarve is super kindvriendelijk, met resorts die kinderclubs en golfkampen aanbieden. Stel je voor: papa en mama verbeteren hun handicap terwijl de kids zandkastelen bouwen. Met temperaturen boven de 15°C voelt het als een eeuwige lente. Pluspunt: de verse vis en pastel de nata maken elke maaltijd een feest!

Florida, USA: Exotisch Golfplezier met Disney Vibes

Voor een wat avontuurlijkere trip: Florida! Banen als TPC Sawgrass bieden wereldklasse golf, maar met een familie-twist – denk aan nabijgelegen themaparken zoals Disney World. In de winter is het hier heerlijk warm (20-25°C), perfect voor een mix van golfdagen en uitstapjes naar stranden of alligator-tours. Families kunnen kiezen voor resorts met familiepakketten, inclusief lessen voor beginners. Het is een investering, maar de herinneringen? Onbetaalbaar!

Kortom, wintergolfreizen zijn een slimme manier om fit te blijven, banden te versterken en de grijze dagen te ontvluchten. Check altijd de beste deals voor 2025 en pak die kans – je familie zal je dankbaar zijn. Waar wacht je op? Swing into the sun!



LEKKER IS LEKKER DICHTBIJ
 Helftheuvelpassage 's-Hertogenbosch (naast ingang JUMBO)

Bossche Başak Döner

ELKE DAG OPEN VAN 10:00 - 20:00 UUR
 Vrijdag tot 21:00 uur • Zondag vanaf 11:00 uur

Turkse Pizza	€4,00
Wijn	€7,00
Wijn	€9,50
Wijn	€11,00
Wijn	€12,50
Turkse Pizza Döner	€8,00
Turkse Pizza Döner	€5,50
Turkse Pizza Döner	€5,50
Turkse Pizza Döner	€6,50

Heeft u uw juridische en fiscale zaken goed geregeld?
 U regelt het met een (levens)testament

Huijbregts
 Notarissen & Adviseurs

huijbregtsnotarissen.com

Huijbregts Notarissen & Adviseurs
 info@huijbregtsnotarissen.com
 Kantoren in Vlijmen en 's-Hertogenbosch
 Tel. 073 691 8787

Sprokkelbos

Sprokkelbos outdoor & Lifestyle
 Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen
 073 6900675 info@sprokkelbos.nl
 www.sprokkelbos.nl

VISSERS GLAS
 speciaalglas & glasherstel

Voor al uw glaswerk!

Isolatieglas | glasherstel | monumentenglas |
 hardglazen deuren en -douchewanden | balustrades |
 spiegels | brandwerend glas

www.vissersglas.nl
 Zandstraat 33, 5271TH Sint-Michielsgestel
 073 202 00 32 - info@vissersglas.nl

H. KUIJPERS BV

infra | grondwerken | sloopwerken | (sier)bestratingen

www.hkuijpers.nl

Golfpark De Haverleij

Leunweg 40, 5221 BC 's-Hertogenbosch
0736390101 www.burggolf.nl



Golfpark De Haverleij

Golfpark De Haverleij is dé plek voor golfers die op zoek zijn naar een bijzondere ervaring in de regio Den Bosch. De 18-holes golfbaan en de 9-holes PAR-3 baan liggen in een uniek landschap, omringd door de opvallende woonkastelen van de wijk De Haverleij. De combinatie van sport en architectuur zorgt voor een bijzondere sfeer die je nergens anders vindt.

Zowel beginnende als ervaren golfers vinden hier hun uitdaging. De holes zijn gevarieerd, met waterhindernissen en bunkers die het spel spannend houden. De PAR-3 baan is bovendien toegankelijk voor iedereen, ook zonder GVB of handicap, wat het park extra laagdrempelig maakt. De gastvrijheid van het personeel en de ontspannen sfeer maken een bezoek aan dit park compleet.

Lesaanbod

Naast vrij spelen biedt De Haverleij een uitgebreid lesaanbod via de Hollandsche Golfschool. Of je nu net begint of al jaren speelt: de ervaren golfprofessionals staan klaar om je spel te verbeteren. De themalessen en groepslessen zijn leerzaam én gezellig.

Bedrijfsuitje

Golfpark De Haverleij is meer dan alleen een golfbaan. Het is ook een ideale locatie voor vergaderingen, feesten of bedrijfsuitjes. Er zijn aantrekkelijke arrangementen en clinics te boeken, geschikt voor zowel bedrijven als particuliere groepen. Daarmee biedt het park voor ieder wat wils.

Activiteiten

De Hollandsche Golfclub, actief op het park, organiseert het hele jaar door clubactiviteiten. Denk aan leuke wedstrijden en ontmoetingsmomenten voor leden van alle niveaus. Ook zonder speelrecht kun je deelnemen aan deze activiteiten tegen een gereduceerd tarief.

Totaalpakket

Golfpark De Haverleij biedt dus een compleet pakket: een prachtige baan, leerzame lessen, gezellige clubactiviteiten en unieke evenementen. Of je nu alleen komt, met vrienden, collega's of je hele familie: je bent van harte welkom. Plan je bezoek en ervaar zelf de charme van golfen in deze bijzondere omgeving.

Bron - www.burggolf.nl

Het Nederlands Golfmuseum

Column van het Nederlands Golfmuseum door Ferd Vrijmoed

Wist u, trouwe lezer van de *Golf in Zaken Courant*, dat Nederland een heus golfmuseum rijk is? Niet hè? Dat dacht ik al. Hoogste tijd dus, om daar wat aan te doen. Ik zal het Nederlands Golfmuseum zometeen bij u introduceren, maar eerst ben ik u natuurlijk een verklaring schuldig over het waarom van deze column.

Geattendeerd op wat in deze courant al eerder aan wetenswaardigheden is gepubliceerd ontdekten wij van het Nederlands Golfmuseum – de wijsheid overigens niet in pacht hebbend – dat wij her en der nog wel wat essentiële feitjes en meningen kunnen toevoegen, die u uw blik op het ontstaan en de ontwikkeling van golf, haar regels en etiquette en haar unieke terminologie drastisch doen herzien.

Toen wij dit aan de redactie lieten weten werd ons prompt aangeboden onze grootspraak waar te maken in een vaste column. En ik mocht dat doen.

Zo zal ik u in komende edities van deze courant verhalen waar termen als tee, Fore! en handicap vandaan komen. En hoe we aan par, birdie, bogey en eagle komen om van albatros en condor nog maar niet te spreken.

Ik neem u mee naar Hollandse Meesters uit de 17e eeuw en leid u langs de meest excentrieke golfbanen van de wereld. En nog veel meer.

Maar het meest interessant is waar golf echt is ontstaan en hoe stok en bal zich door de eeuwen heen hebben ontwikkeld en aan elkaar aangepast.

Maar nu naar het Nederlands Golfmuseum in Afferden, in het noorden van Noord-Limburg (www.golfmuseum.nl).

Het is een stichting met de culturele ANBI status. Vanaf haar oprichting in 2016 gevestigd in Paviljoen Bleijenbeek op het gelijknamige landgoed in het Nationaal Park De Maasduinen. Vlak bij ligt Golfbaan Bleijenbeek met een 18-holes Champions Course, een 9-holes Par 3/4 baan en een 9 holes Pitch & Putt baan. En oh ja, het paviljoen heeft een uitstekend restaurant.

Het museum is niet een verzameling van oude ballen, stokken en tassen. Het herbergt een schat aan Nederlands cultureel golf erfgoed met schilderijen, beelden en bekens. Spellen, postzegels en knopen. En inderdaad ook ballen, stokken en tassen, maar allemaal hebben ze een verhaal. Ik beloof u dat het u zal boeien.

In mijn volgende stukje kaart ik het heikele onderwerp van het ontstaan van golf aan. Een aanhoudende bron van discussie tussen de Schotten en de Hollanders. Smullen geblazen.





BITUMEN
DAKBEDEKKING

KUNSTSTOF
DAKBEDEKKING

DAK
ISOLATIE



GEPASSIONEERD EN VAKKUNDIG
BITUMEN EN KUNSTSTOF DAKBEDEKKING - ZINKWERK - ISOLATIE

+31 (0)6 51 68 06 86 | info@vanrensdakbedekkingen.nl

www.vanrensdakbedekkingen.nl

**Gordijnen, inbetween, shutters en meer.
Voor ieder raam een passend advies.**



Kerkstraat 6, Vught. Tel: 073-6560360.

www.woninginrichtingdenotter.nl



onyx
advocaten

Je vertrouwde specialist
op het gebied van:

- ✓ incasso
- ✓ huurrecht
- ✓ arbeidsrecht

**grip op
de zaak**

Bruistensingel 100, 5232 AC 's-Hertogenbosch
T: 073 303 58 57 | www.onyx-advocaten.nl



AZURE.nl
zwembaden



info@azure.nl

www.azure.nl

Golfen als onderdeel van je vitaliteitsprogramma

Steeds meer mensen zoeken naar manieren om vitaler en gezonder te leven. Het integreren van beweging, ontspanning, sociale contacten en plezier in het dagelijks leven is daarbij van groot belang. Golfen blijkt bij uitstek een sport die alle aspecten van een vitaal leven combineert. In dit artikel lees je hoe golfen een waardevolle toevoeging kan zijn aan een vitaliteitsprogramma, ongeacht leeftijd, ervaring of fysieke gesteldheid.

Waarom kiezen voor golf als vitaliteits-sport?

Golf heeft een unieke mix van beweging, buitenlucht, concentratie en sociaal contact. In tegenstelling tot veel andere sporten, is golf laagdrempelig en aan te passen aan elk niveau. Beginners kunnen snel instappen en gevorderden blijven zichzelf uitdagen. De sport biedt een uitstekende training voor het hele lichaam, maar is ook mentaal stimulerend en draagt bij aan stressreductie.

Fysieke voordelen

Wandelen is een belangrijk onderdeel van golf: een gemiddelde ronde op een 18-holes baan omvat vijf tot tien kilometer lopen over licht heuvelachtig terrein. Hiermee bouw je conditie op en werk je aan je cardiovasculaire gezondheid. Daarnaast train je verschillende spiergroepen door het dragen van je uitrusting, het afslaan en putten: armen, schouders, rug, romp en benen worden continu gestimuleerd. Golf vereist coördinatie, balans en flexibiliteit, waarbij de swingbeweging een dynamische oefening voor je hele lijf is.

Juist omdat golf geen explosieve sport is, is het risico op blessures relatief laag. Spelers van alle leeftijden en met uiteenlopende fysieke uitgangspunten kunnen veilig deelnemen. Bovendien kun je het intensiteitsniveau zelf bepalen: van rustig oefenen op de driving range tot het lopen van een volle ronde. Golf wordt vaak aanbevolen voor senioren als beweegactiviteit waarin ze hun conditie behouden én samenwerken met leeftijdsgenoten.

Mentale kracht en stressreductie

Mentale vitaliteit is minstens zo belang-

rijk als fysieke gezondheid. Golfactiviteiten vinden meestal plaats in de buitenlucht en in een groene, rustgevendende omgeving. Dit draagt direct bij aan je mentale welzijn: frisse lucht, zonlicht, natuurlijke geluiden en mooie vergezichten zorgen voor ontspanning en stimuleren de aanmaak van endorfines.

Golf vereist concentratie, focus en het vermogen om rustig te blijven onder druk. Je ontwikkelt mentale veerkracht—niet alleen op het parcours, maar ook daarbuiten. Fouten maken hoort bij het spel: leren relativeren, doorzetten en omgaan met teleurstellingen zijn waardevolle lessen die je in het dagelijks leven kunt toepassen. Veel golfers geven aan dat zij zich na een ronde golf ontspannen, opgewekt en gefocust voelen.

Sociale component

Golf is bij uitstek een sociale sport. Veel mensen slaan hun eerste bal juist in groepsverband, met familie, vrienden, collega's of in clubverband. Samen golfen zorgt voor onderlinge verbondenheid, gedeelde successen en ontspannen gesprekken. Golfclubs bieden een breed scala aan groepslessen, clinics, wedstrijden en evenementen waar sociale contacten en samenwerking centraal staan.

Het clubhuis is vaak de plek waar golfers samenkomen voor een kop koffie, lunch of netwerkgelegenheid. Zakelijk golfen is geliefd vanwege de informele setting en het ruime tijdsbestek om elkaar te leren kennen. Ook in vitaliteitsprogramma's voor bedrijven wordt golf steeds vaker ingezet als teambuildingsactiviteit, waarbij ontspanning en samenwerking hand in hand gaan.

Golf als reflectiemoment

Tijdens een ronde golf ben je meestal een paar uur bezig in de natuur, weg van dagelijkse hectiek en technologie. Het spel nodigt uit tot reflectie: je kunt in alle rust nadenken over keuzes op én buiten het parcours. Dit moment van vertragen werkt ontspannend en zorgt voor een betere stressbalans. Daarnaast biedt golf ruimte voor mindfulness en bewust bewegen; het concentreren op techniek, ademhaling en

gevoel maakt golfen een meditatieve ervaring.

Voor wie is golf geschikt?

Golf is een passie die je kunt delen met jong en oud. Door het aanpasbare karakter kunnen mensen met verschillende fitnessniveaus, lichamelijke beperkingen of gezondheidsdoelen toch meedoen. Nederlandse golfclubs bieden steeds meer programma's op maat: van ambulante lessen voor beginners tot vitaliteitsclinics voor senioren en doelgroepgerichte arrangementen (bijvoorbeeld voor mensen met diabetes, hart- en vaatziekten of revalidatieachtergrond).

Praktische tips om golf te integreren in je vitaliteitsprogramma

- Start laagdrempelig: schrijf je in voor een clinic, proefles of groepsworkshop op een lokale golfbaan.
- Stel haalbare doelen (bijvoorbeeld: één ronde per week lopen, een x-aantal stappen behalen).
- Combineer golf met gezonde voeding: neem gezonde snacks mee voor onderweg en drink voldoende water.
- Wissel golfen af met andere sporten, yoga of meditatieve activiteiten voor variatie en totaalbalans.
- Kies een golfclub met een green-label, die aandacht besteedt aan duurzaamheid, natuur en gezondheid.
- Maak golfen tot een vast onderdeel van je sportieve weekplanning en betrek familie, vrienden of collega's.

Golfen is veel meer dan een sport: het is een manier om te werken aan je vitaliteit, lichamelijk én mentaal. Of je nu kiest voor een ontspannen rondje in de natuur, een sportieve uitdaging op technisch niveau, of een gezellige middag met anderen, golf draagt bij aan een gezonder, socialer en gelukkiger leven. Geef jezelf de tijd om te ervaren hoe golf jouw vitaliteitsprogramma kan verrijken—en geniet van ieder moment op en rond de baan!



Met passie voor precisie – Giant Store Den Bosch verenigt de wereld van fietsen en golf

Met passie voor precisie – Giant Store Den Bosch verenigt de wereld van fietsen en golf. In het hart van Den Bosch, te midden van het rustgevende Nederlandse landschap, bevindt zich al 12 jaar een bijzondere plek voor liefhebbers van mobiliteit, stijl en moderne technologie – **Giant Store Den Bosch**. De winkel, opgericht door Jan, combineert sinds het begin vakmanschap met technische perfectie. Vandaag de dag is het een gerenommeerd adres waar kwaliteit en comfort samenkomen – een plek waar de wereld van fietsen harmonieus samengaat met de elegante levensstijl die golfers zo waarderen.

Giant – een visionaire marktleider

Achter het succes van de winkel staat de kracht van het merk **Giant** – wereldwijd marktleider in de fietsindustrie en eigenaar van de grootste fietsenfabriek ter wereld. Giant was al in de jaren '90 een pionier op het gebied van innovatie door als één van de eersten **carbon frames** in massaproductie te introduceren. Lichtgewicht, stijfheid en precisie kwamen samen – net zoals technologische innovaties de moderne golfclubs naar een hoger niveau tillen.

De Giant Group omvat vandaag drie complementaire merken: Giant – synoniem voor prestaties en betrouwbaarheid;



Momentum – stedelijk comfort in een modern jasje; en **LIV** – een uniek merk voor vrouwen, door vrouwen. LIV werd in 2018 opgericht op initiatief van toenmalig CEO Bonnie Tu, een gepassioneerd fietser en visionaire leider. Zij zag de noodzaak om fietsen te ontwerpen die perfect aansluiten op de **vrouwelijke anatomie**. LIV-fietsen bieden dan ook een speciaal ontwikkelde geometrie en onderdelen voor optimaal comfort, prestaties en stijl.

Technologie waarop u kunt vertrouwen

Bij **Giant Store Den Bosch** vindt u zowel klassieke fietsen zonder elektrische ondersteuning als moderne e-bikes – een steeds populairdere keuze, ook onder golfers

die op zoek zijn naar een elegant en stil vervoermiddel voor op of rond de golfbaan. De elektrische fietsen zijn uitgerust met motoren van **YAMAHA** en batterijen van **PANASONIC** – twee vooraanstaande Japanse merken die bekendstaan om hun duurzaamheid en technische betrouwbaarheid. Bovendien biedt de **PANASONIC-accu vijf jaar garantie**, wat zorgt voor gemoedsrust en langdurige zekerheid.

Exclusief aanbod voor lezers van het golfmagazine

Ter gelegenheid van onze aanwezigheid in deze editie van het magazine hebben wij een speciaal aanbod:

Bij aankoop van een nieuwe fiets in Giant Store Den Bosch ontvangt u, op vertoon van het codewoord "GOLF", een gratis diefstalverzekering.

Deze wordt aangeboden in samenwerking met ANWB, de toonaangevende organisatie op het gebied van mobiliteit en veiligheid in Nederland.

Een combinatie van elegantie, innovatie en beweging

De wereld van golf en de wereld van fietsen delen meer dan men denkt: precisie, rust, aandacht voor gezondheid, technologie en de zoektocht naar stijlvolle oplossingen. **Giant Store Den Bosch** is dé plek waar deze waarden samenkomen. Wij nodigen u van harte uit – of u nu op zoek bent naar een fiets voor een ontspannen tocht of een stijlvol vervoermiddel tussen de holes.

Volg ons op onze sociale media:



GIANT Store Den Bosch:

Aartshertogenlaan 225

5212CG Den Bosch

T : +31 (0)73 - 6126750

E : info@giantstore-denbosch.nl

W : giantstore-denbosch.nl

PURA VIDA TRENDS

Zijden Bloemen & Planten - Woonaccessoires - Cadeaus

Na een ontspannen ronde op de green is het net zo fijn thuis komen in een interieur dat rust, sfeer en karakter uitstraalt. Bij Pura Vida Trends vind je zijden bloemen, planten en tijdloze accessoires die je interieur tot leven brengen – zonder dat je ze water hoeft te geven. Ook voor zakelijke ruimtes creëren we sfeer!

Maaskantje 51
Sint Michielsgestel

Joyce@puravidatrends.nl

Woensdag t/m vrijdag: 09:30 – 17:00
Zaterdag: 08:00 – 13:00

06-21876128

www.puravidatrends.nl



PRECISIE is het verschil tussen goed en geweldig!



SK

De Specialistische Kliniek voor

Plastische Chirurgie - Hand en Pols - Laser

Galblaasoperaties - Liesbreukoperaties

Mill - 085-020 3171 - specialistischekliniek.nl



Golfclub Vught

Stap in de boeiende wereld van golf bij Golfclub Vught! Deze plek is de perfecte springplank voor beginners die de sport willen ontdekken. We nodigen je uit om langs te komen voor een proefsessie en zelf te ervaren wat golfen inhoudt. Overweeg je om te gaan golfen, maar ben je nog niet helemaal zeker of het iets voor jou is? De beste manier om dat te ontdekken, is door het zelf te proberen! Laat je niet afschrikken door eventuele vooroordelen, vooral nu het concept van het "Nieuwe Golf" deze al lang heeft ontkracht.

Laat je twijfels achter je en bezoek een van onze maandelijkse Open Golfdagen. Onze toegewijde professionals zullen je op een leuke en interactieve manier kennis laten maken met de basisregels van golf en de ontspannen sfeer van onze club.

Als alternatief kun je ook een vrijblijvend bezoek plannen en genieten van een kopje koffie met een van onze professionals. Ze staan altijd klaar om al je vragen te beantwoorden en je te voorzien van alle informatie die je nodig hebt. Voor meer gedetailleerde informatie kun je terecht bij onze "Golfschool".

Golfen in Vught is aantrekkelijk om verschillende redenen, niet alleen vanwege de korte baan en de lage kosten. De unieke kenmerken van onze baan zorgen ervoor dat je vanaf het begin optimaal traint op richting en afstand. Deze training zal je later enorm helpen bij het spelen op grotere banen, waar meer ruimte is om uit te wijken. Het is dan ook geen wonder dat ervaren spelers onze par-3 baan bij uitstek geschikt vinden om hun spel te verbeteren.

Onze prachtige 9-holes Par-3 baan is ideaal voor short golf, perfect voor een uurtje golfen midden in de natuur. Maar je bent natuurlijk ook welkom om langer te blijven. In ons gastvrije clubhuis kun je ontspannen met een drankje en eventueel een lichte snack.

We willen je er wel op wijzen dat de baan niet beschikbaar is voor niet-deelnemers tijdens bepaalde evenementen, zoals wedstrijden, damesochtenden op dinsdag, dinsdagavondcompetitie (zomer), herenochtenden op woensdag en soepochtend op vrijdag (winter), tenzij anders aangegeven. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen bij Golfclub Vught, waar je de kans krijgt om de prachtige sport van golf te ontdekken en te genieten van onze uitstekende faciliteiten.

Bron - www.golfclubvught.nl

Handicap verlagen

Het verlagen van je golfhandicap vereist een systematische aanpak, waarbij gezondheid een centrale rol speelt. Door fysieke conditie, mentale veerkracht en strategische planning te integreren, kun je duurzame verbeteringen behalen, zonder overbelasting.

Een gezondheidsgerichte strategie begint bij fysieke voorbereiding. Golf is een sport die balans, flexibiliteit en uithoudingsvermogen vraagt, en regelmatige oefeningen kunnen je swing versterken en blessures voorkomen. Focus op core-oefeningen zoals planks en squats om stabiliteit te verbeteren, wat bijdraagt aan consistente slagen. Onderzoek toont aan dat verder slaan een sleutelfactor is voor handicapreductie, dus integreer krachttraining met gewichten of resistance bands om afstand te vergroten. Hydratatie en een gebalanceerd dieet ondersteunen dit: consumeer eiwitrijke maaltijden voor spierherstel en blijf gehydrateerd om vermoeidheid te minimaliseren. Voor gevorderde golfers is een vaste routine essentieel, met aandacht voor warming-ups om rugklachten te vermijden.

Mentale gezondheid vormt een cruciaal onderdeel, aangezien golf voor minstens 50% een mentaal spel is. Oefen mindfulness-technieken, zoals ademhalingsoefeningen voor en na slagen, om focus te behouden en stress te reduceren.

Golfers die hun handicap verlaagden, rapporteerden 15% hogere niveaus van geplande oefensessies, met nadruk op statistieken bijhouden voor inzicht in patronen. Visualiseer slagen vooraf om mentale weerbaarheid op te bouwen, vooral in uitdagende omstandigheden zoals wind of regen.

Strategisch course management verbindt gezondheid met prestaties. Ken je slaglengtes en patronen door meting op een driving range, en kies een herhaalbare 'stock shot' voor betrouwbaarheid. Gebruik een kleurensysteem voor vlagposities – rood voor risicovol, groen voor veilig – om impulsieve beslissingen te vermijden en mentale druk te verlagen.

Speel vaker met betere spelers om te leren, en zet kleine inzetten op het spel om motivatie te boosten zonder overmatige stress. Apps zoals Golf.nl helpen bij het tracken van scores en het inleveren van qualifying rondes onder het World Handicap System (WHS), beginnend bij handicap 54.

Praktijk is key: speel regelmatig, maar prioriteer kwaliteit boven kwantiteit. Golfers die verbeterden, oefenden gericht en speelden minder rondes per week, met focus op herstel. Combineer dit met Par-3 banen voor laagdrempelige training, ideaal voor gezondheidsbewuste golfers.

Deze aanpak leidt tot een lagere handicap terwijl je algehele welzijn verbetert. Met discipline en monitoring kun je meetbare vooruitgang boeken, van beginner tot gevorderde speler.



Golfapps voor gezondheids-tracking: Beste tools 2026

In de dynamische wereld van golf spelen apps een cruciale rol bij het verbeteren van prestaties en het monitoren van gezondheid. Met de opkomst van wearables en data-analyse in 2026 bieden golfapps geavanceerde tools voor gezondheidstracking, zoals hartslagmeting, calorieverbruik en hersteladvies.

Deze functionaliteiten helpen golfers om blessures te voorkomen, fysieke conditie te optimaliseren en spelstrategieën aan te passen. Volgens recente inzichten van de Nederlandse Golf Federatie integreren steeds meer spelers digitale hulpmiddelen om hun welzijn te beheren, vooral tijdens intensieve trainingen of toernooien.

Waarom gezondheidstracking essentieel is voor golfers

Golf vereist niet alleen technische vaardigheden, maar ook fysieke uithoudingsvermogen. Een ronde van 18 holes kan tot 10.000 stappen en 1.200 verbrande calorieën omvatten, afhankelijk van terrein en duur. Gezondheidstracking-apps bieden real-time data over metrics zoals stappen, slaapkwaliteit en stressniveaus, wat bijdraagt aan betere prestaties en langetermijngezondheid. In 2026 richten deze tools zich op AI-gedreven inzichten, die persoonlijke aanbevelingen geven op basis van biometrische data.

De Beste Golfapps voor 2026

Hieronder een overzicht van toonaangevende apps die gezondheidstracking combineren met golf-specifieke features:

Arccos Golf: Deze app, gekoppeld aan slimme sensoren op clubs, trackt niet alleen swings en afstanden, maar ook fysieke inspanning. In 2026 introduceert het verbeterde gezondheidsintegraties met Apple Health en Google Fit, inclusief hartslagzones en herstelscores. Gebruikers waarderen de nauwkeurige calorie-tracking, ideaal voor golfers die gewicht willen beheren.

Garmin Golf: Bekend om zijn robuuste wearables, biedt deze app uitgebreide gezondheidstracking zoals VO2 max-schattingen en slaapanalyse. Voor 2026 voegt Garmin golf-specifieke metrics toe, zoals energieverbruik per hole, gekoppeld aan GPS-data. Het is bijzonder geschikt voor serieuze spelers die data willen gebruiken voor trainingsaanpassingen.

SwingU: Een gebruiksvriendelijke optie met gratis basisfeatures, focust op gezondheid door integratie met fitness-trackers. De 2026-update includes AI-coaching voor blessurepreventie, gebaseerd op bewegingspatronen en hartslagvariabiliteit. Het is betaalbaar en leesbaar voor recreatieve golfers.

TheGrint: Deze community-gerichte app trackt handicaps en gezondheid via mobiele integraties. Nieuw in 2026: geavanceerde stressmeting en hersteladvies, perfect voor toernooideelnemers die balans zoeken tussen spel en welzijn.

WHOOP Golf Integration: Hoewel niet puur golfgericht, koppelt WHOOP's strap gezondheidstracking aan golfapps. Het meet strain en recovery, met 2026-updates voor golf-specifieke workloads.

Conclusie en aanbevelingen

Voor 2026 zijn deze apps onmisbaar voor golfers die gezondheid prioriteren. Kies op basis van je behoeften: Arccos voor diepgaande analytics, Garmin voor hardware-integratie. Test altijd compatibiliteit met je apparaten en raadpleeg een professional voor gezondheidsadvies.

Golfclub De Dorpswaard

📍 Piekenwaardweg 3, 5331 PD Kerkdriel

☎ 0418634803 🌐 www.dorpswaard.com



Golfclub De Dorpswaard

Golfclub De Dorpswaard ligt in het hart van de Bommelerwaard, aan de oever van de Maas. Onze 9-holes baan biedt uitdaging, afwisseling en een prachtig decor van water, groen en stilte. Maar wat onze club echt bijzonder maakt, is de sfeer: open, persoonlijk en betrokken.

Bij De Dorpswaard draait het om meer dan golf alleen. Je vindt er een actieve vereniging met ruimte voor ontspanning, sportieve prestaties én ontmoeting. Nieuwe leden voelen zich snel thuis, vaste gezichten heten je welkom, en het clubhuis is het gezellige middelpunt van alles wat we doen.

Lidmaatschap bij Golfclub De Dorpswaard biedt de unieke mogelijkheid om op elk moment te spelen op een van de andere 8 banen in de golfalliantie. Dit geeft golf liefhebbers een breed scala aan speelmogelijkheden en draagt bij aan de veelzijdigheid van het lidmaatschap.

De Dorpswaard heeft ook uitstekende oefenfaciliteiten, waaronder een driving range, chipping green en putting green, om spelers te helpen hun vaardigheden te verbeteren. Ervaren golfprofessionals bieden lessen aan voor zowel beginners als gevorderde spelers die hun spel willen verbeteren en vertrouwen op de baan willen opbouwen.

Of je nu wilt leren golfen, op niveau wilt blijven spelen, of zakelijk wilt netwerken via onze Business Sociëteit — Dorpswaard biedt ruimte om te groeien én te genieten.

Bron - www.dorpswaard.nl - Foto Unsplash



RECO

bouw en onderhoud

renovatie - nieuwbouw - onderhoud - verbouwing

Wij staan voor een persoonlijke aanpak, of u nu particulier bent of een zakelijke klant. Ook voor het onderhoud van vastgoed kunt u op ons rekenen. Betrouwbaar, betrokken en altijd maatwerk: dat is wat u van ons bouw- en onderhoudsbedrijf mag verwachten.

📞 073 212 0102

Den Dungen | www.reco-bouw.nl



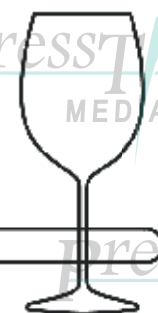
**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot
compleetdineren en van
feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als
zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092
www.KookstudiolkkookjijOok.nl



Deze uitgave werd mede
gerealiseerd dankzij de
enthousiaste medewerking
van alle adverteerders.

Ambachtelijke en exclusieve trappen drukken een sfeervolle stempel op uw huis of kantoor. Ze zijn naast functioneel namelijk ook nog eens erg fraai van uiterlijk. Het is de blikvanger in uw ontvangsthall, gang of keuken. Bij Reuser Trappen begrijpen we dit. Daarom adviseren we u graag bij het maken van de juiste keuze voor de bij u passende ambachtelijke trappen.

Wilt u ambachtelijk trappen op maat laten maken? Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via het telefoonnummer 0487 - 59 2359 of 06 - 40 91 36 80.

U vindt ons aan de Korte Brouwerstraat 16
6658 AC Beneden-Leeuwen



**Ontwerpen en vervaardigen
van ambachtelijke en
exclusieve trappen op maat.**



Spaendonck Sport

Vanaf
10% korting
met kortingscode
9RRD7VC2C84G

Dé golfspecialist van Den Bosch

Wij hebben een ruim assortiment direct uit voorraad leverbaar:

Voor de golfer:

- * Complete golfsets
- * Regrippen en Spikeservice
- * Golfschoenen
- * Golfcartbags en -standbags
- * Golftrrolley's (2-3 of 4 wiel)
- * Golfcadeau's vanaf € 5,00

Uw voordelen:

- * Gratis parkeren
- * Ruim assortiment
- * Persoonlijk & professioneel advies
- * Laagste prijsgarantie
- * 25 jaar ervaring
- * 120 m2 showroom



Erasmusstraat 15 | 5216HM 's-Hertogenbosch | 073-6230888 | www.Spaendoncksport.nl